

INFORMACE PRO TĚHOTNÉ ŽENY V SOUVISLOSTI S COVID-19

Vážené a milé těhotné ženy a rodičky

Dovolte, abychom Vám podali informace o současné situaci v souvislosti s pandemií chřipky COVID-19 a možných důsledcích této infekce v graviditě a při porodu.

Z epidemiologického hlediska přes obrovské počty nakažených pacientů ve světě, bylo popsáno jen několik málo desítek těhotných žen s nemocí COVID-19 a nebylo zaznamenáno žádné úmrtí matky, plodu ani novorozence po porodu v souvislosti s COVID-19

Zdravé ženy mají stejnou náchylnost k tomuto onemocnění jako běžná populace, Ohroženější jsou nemocné ženy (např. oslabená imunita, rakovinné onemocnění, chronické postižení plic apod.)

Přenos se šíří z člověka na člověka přes dýchací cesty kapénkami, přes kontaminované povrchy a přes spojivky dotykem kontaminovaných rukou .! Přenos na plod v děloze je mimořádně vzácný, po porodu je přenos infekce zřejmý kontaktní formou.

Průběh onemocnění u těhotných bývá velmi lehký a většinou připomíná běžné nachlazení. Nejtěžší příznaky, jako jsou zánět plic s nedostatkem kyslíku se vyskytují hlavně u rizikové populace (postižení imunity, chronické nemoci, cukrovka, rakovinné onemocnění a chronické postižení plic)

Vliv na těhotenství - virová onemocnění obecně rizika těchto komplikací zvyšují, je tedy na místě chránit se stejně jako před jiným virovým, chřipkovým onemocněním

Péče o rodičku a novorozence při a po porodu se nijak zásadně neliší. V úvahu přichází izolace novorozence od matky po dobu 14 dnů po porodu, protože největším rizikem u kojení je blízkost novorozence a matky a možná nákaza. Při testování vzorků mateřského mléka (v Číně u 6 případů) nebyla potvrzena přítomnost viru .

Důležitá je hygiena rukou při dotyku s dítětem, nošení ústenky, event. asistence obeznámené osoby při práci s odstříkaným mlékem pro novorozence.

V Opavě 16.3.2020

MUDr. A. Dörr, CSc, primář GPO,
SNO Opava

