



NAŠE NEMOCNICE



Moravskoslezský kraj

Príspevková organizace Moravskoslezského kraje



MĚSÍČNÍK ZPRÁV A UDÁLOSTÍ ZE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

Moderní trendy v opavské porodnici

OPAVA Gynekologicko-porodnické oddělení Slezské nemocnice v Opavě slouží všem ženám a maminkám už déle než 120 let. Již v roce 1911 byla gynekologie (a s ní porodnictví) přiřazena k oboru chirurgie. Tehdy měla nemocnice jen dva obory, internu a chirurgii. Dnešní gynekologicko-porodnické oddělení sídlí v moderním pavilonu V, to je ve stejné budově jako chirurgie, urologie, ortopedie a zejména centrální operační sály.

Gynekologicko-porodnické oddělení povede od 1. září nový primář, MUDr. Marek Fabian. „Chci poděkovat za dlouhodobě dobře vykonávanou práci dosavadnímu panu primáři Dörrovi a také za jeho výraznou pomoc nemoc-

nici v dobách, kdy hrozil zánik gynekologicko-porodnického oddělení. Z důvodu důchodového věku pana primáře jsme museli vypsat konkurz na nového primáře, ve kterém uspěl náš současný lékař MUDr. Fabian. Novému panu primáři Fabianovi přeji hodně úspěchů v práci, dobrý kolektiv a mnoho spokojených pacientek,” doplňuje ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Oddělení poskytuje komplexní gynekologicko-porodnickou péči. O rodičky a novorozence pečují tým erudovaných lékařů, porodních asistentek a dětských sester. Opavská porodnice preferuje porod přirozenou cestou. Gynekologicko-porodnické oddělení Slezské nemocnice patří k těm zařízením, kde se provádí nejvyšší počet císařských řezů v re-

publice a v regionu Moravskoslezského kraje suverénně nejméně. Ročně připadá na Slezskou nemocnici v průměru tisícovka porodů. Letos už tady na svět přišlo na 620 dětí. Vyšší počet porodů znamená i lepší zkušenosti zdejších lékařů. V uplynulém týdnu porodila v opavské porodnici své páté miminko někdejší Miss Earth 2011, finalistka České MISS 2011, paní Šárka Cojocarová, dnes již Klemensová. „Já už jsem tady rodila čtyřikrát, vždy jsem byla spokojená, rodit v této porodnici všude doporučuji. Můžu říct, že pokud někdo zvažuje, kde rodit, já za sebe mohu doporučit Opavu. Píšu to i na FB, jsem na různých skupinkách, také v recenzích porodnic. Za mne Opava - jednoznačná volba,” zastává názor půvabná Šárka Klemensová.

Každá rodička, která do opavské porodnice přijde, má možnost přinést si svůj porodní plán. V nabídce je řada forem alternativního porodu, třeba porod do vody. K tomu oddělení disponuje nově zakoupenou moderní vanou. Na přání rodičky lze vést porod pomocí dudy, bez fyzické přítomnosti lékaře, který je však ihned k dispozici v případě řešení nepravidelností v průběhu porodu.

Samozřejmostí jsou na GPO SNO moderní relaxační pomůcky (např. žíněnky, míče, ribstol, sedací vaky). Úplnou novinkou je aroma napařovací sedací bylinná stolička. Uvolňující podpůrnou atmosféru může navodit i užití aroma lamp, od bolesti ženám pomáhají bylinné masážní oleje, masážní relaxační křeslo. Zvolit lze i muzikoterapii. Díky sponzorskému daru může ženám porodní bolesti zmírnit i unikátní porodnické zařízení Combitrac, sedačka se závěsným zařízením. Užívá se k alternativnímu vedení I. a II. doby porodní. Další z možností tlumení porodních bolestí je



Moderní porodní vana na gynekologicko-porodnickém oddělení ve Slezské nemocnici.

epidurální analgesie, inhalace entonoxu, známého jako rajský plyn. A má-li rodička zájem, může využít i možnosti ambulantního porodu.

Stejně tak je samozřejmostí nepřetržitá přítomnost doprovodu zdarma po celou dobu porodu. Na odděleních se využívá telemetrické KTG - bezdrátová sonda přiložená mamince na břicho, která monitoruje plod, rodičku nezatěžuje, může se s ní volně pohybovat.

Důraz je kladen na blízkost matky a dítěte. Ani v čase covidové epidemie není matka od dítěte separována. Zajištěn je také bonding, přiložení dítěte k mamince po porodu. S laktací maminkám pomáhají přímo v porodnici, po propuštění domů dále v laktiční poradně. Za přístup pracoviště ke kojene, novorozenců získala Slezská nemocnice titul „Baby friendly hospital.“ Vysoké hodnocení získal porodní sál i v anketě společnosti Aperio.

V těhotenství se ženám dělá prenatální screening, který slouží k včasnému odhalení vrozených vývojových vad, také 3D ultrazvuky. Lékaři

GPO Slezské nemocnice nabízejí i nitroděložní obraty plodů, je-li dítětko v méně výhodné poloze koncem pánevním na polohu hlavičkou dolů. Úlevu od bolesti v těhotenství a po porodu i po císařském řezu zajišťuje kinesiotaping (při bolesti zad, kolenou, kyčlí, otocích nohou, „tejpování“ jizvy po císařském řezu).

Samotnou přípravu k porodu maminkám pomáhá zvládnout už roky spolupráce GPO SNO s Baby klubem Kačka. Kurzy jsou zaměřeny na cvičení pro těhotné ženy, na porod pomáhají ženy připravit fyzicky i psychicky.

Dalším pozitivním doplňkem pro maminky je na stanicích šestinedělí mléčný bar, nutriční koutek. Ten maminkám nabízí mléčné výrobky, ovoce, zeleninu, zdravé cereálie, to vše zdarma přístupné kdykoli přes den i v noci. Koutek vznikl díky vedení nemocnice, která ho provozuje na vlastní náklady. U maminek se těší velkému zájmu. Stejně tak je těší dárky na oddělení pro jejich narozená dítětko, těmi jsou památní listy, jmenovky, pletené čepičky.

Každou ženu, která se rozhodne rodit v opavské porodnici uvítají moderní porodní pokoje, zařízené velmi vkusně a vlně. Samozřejmostí je televize na každém pokoji. Dva nadstandardní pokoje jsou čerstvě po rekonstrukci. Více informací získáte z FB stránek GPO SNO, rovněž třeba každé liché úterý od 14 hodin na oblíbených předporodních kurzech přímo na gynekologické ambulanci pavilonu V.

A už brzy, konkrétně 22. září, v opavské Bredě, proběhne festival Těhu Day, jeho organizátorkou je Gabriela Kotová. Festival potrvá od 10:00 - 18:00 hodin a nabídne také přednášky lékařů a porodních asistentek z GPO Slezské nemocnice. Dovíte se o screeningu v těhotenství, o možnostech fitness v těhotenství i po porodu, farmakoterapii během těhotenství, o porodu do vody, prostě vše o tom, proč rodit v Opavě. K dispozici na místě bude i přenosné SONO. Festival nabídne nastávajícím maminkám pestrý program, TěhuDay má připraveny workshopy, dárky a vzorky tradičních kosmetických a farmaceutických firem.

Proč rodit v Opavě?

- Každoročně vysoký počet porodů = vysoká erudovanost lékařů a porodních asistentek
- Alternativní způsoby vedení porodu
- Příjemné a vlně prostředí
- Nejmodernější technické porodní vybavení
- Vždy preferujeme porod přirozenou cestou
- Možnost epidurální porodní analgesie
- Systém rooming-in a péče o laktaci
- Specializované předporodní poradny
- Prenatální screening
- Bonding - bezprostřední kontakt dítěte s matkou ihned po porodu
- Přehlídka porodnice a předporodní přednášky

www.snopava.cz

STRÍPKY Z NEMOCNICE



Výzva ředitele SNO k darování krve

Slezská nemocnice v Opavě se v současnosti potýká s velkým nedostatkem krve, kdy krevních zásob všech krevních skupin je nedostatek.

„Letní prázdniny sice končí, dárci se postupně vrací ze svých cest, z dovolených, přesto chci touto cestou požádat i nové dárcy, jestli by si

Ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert daruje krev.

našli cestu na naše hematologicko-transfuzní oddělení, přesněji do pavilonu C Slezské nemocnice. Já sám jsem dárcy, naposledy jsem krev daroval zhruba 14 dní zpátky. Je důležité mít optimální zálohy krve, ty se nám výrazně ztenčily i vlivem covidové situace, neboť se nyní následně dohánějí odkládané operace. Naše operační sály už jedou naplno,” uvedl ředitel SNO Karel Siebert.

Posádky velorexů zaujalo Muzeum patologie ve Slezské nemocnici

Velorex se svými posádkami zavítaly odpoledne 22. srpna na své putovní trase Slezskem do Slezské nemocnice.

Řidiči i jejich doprovod se těšili na návštěvu Muzea patologie, kde se jim svým poutavým výkladem věnovala primářka patologie Eva Sehnálková. Účastníci jízdy byli z Muzea patologie nadšeni. „Tohle muzeum si nechal nikdo z našich posádek ujit, zaujalo všechny účastníky našeho čundu. I náš kolega, co hlídá jindy



Fan club Velorex v SNO.

stroje, tak i ten se šel s námi do tohoto ojedinělého muzea podívat,” dodal za Fan club Velorex Ivo Fajman.