



NAŠE NEMOCNICE



Moravskoslezský kraj

Príspevková organizace Moravskoslezského kraje



MĚSÍČNÍK ZPRÁV A UDÁLOSTÍ ZE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

V porodnici se ženám snažíme porod usnadnit

OPAVA Na gynekologicko-porodnickém oddělení Slezské nemocnice došlo ke střídání ve funkci primáře oddělení. Z důvodu důchodového věku pana primáře Alfréda Dörra byl vypsán konkurz na primáře nového, tím se stal MUDr. Marek Fabian. Do funkce nastoupil 1. září 2022.

Ušel jste profesně kus cesty, stal jste se primářem gynekologicko-porodnického oddělení Slezské nemocnice. Kdo vás profesně formoval?

Rád vzpomínám na své začátky. První primář, za kterého jsem nastoupil a dělal i atestace, byl pan doktor Herman. První operace, první výkony i první porody byly spojeny s ním. Celkově jsem byl ze začátku spíše opatrný, postupujícími roky člověk získá nadhled i potřebné zkušenosti. V roce 2012 převzal funkci pan primář Alfréd Dörr. Přicházel v nelehké době, kdy nás na oddělení bylo málo a jemu se podařilo kolektiv stabilizovat a díky vedení nemocnice i oddělení velmi kvalitně vybavit, za což mu patří dík. Díky jeho letitým zkušenostem bylo možné od něj hodně odkoukat.

Co plánujete s nástupem do pozice primáře a jaké máte vize?

Postupně bych rád pohovořil se všemi lékaři našeho odděle-

ni. Byl bych rád, aby se každý z nich věnoval něčemu speciálnímu. Budu se snažit jim vyhovět tak, aby je práce bavila a zároveň, aby se každý z nich zdokonaloval ve svém vybraném směru. Určitě rozšíříme spektrum výkonů o nové operační metody jak v laparoskopické operativě, tak v urogynekologické. Rozvinout chci také ultrazvukovou diagnostiku. Přeji si, aby za žádným ultrazvukem nemusely maminky dojíždět jinam. V neposlední řadě je pro mě zásadní navázat kvalitní komunikaci s registrovanými gynekology v našem okrese, protože jsou pro naši práci nepostradatelní.

Opavská porodnice má zhruba tisícovku porodů ročně a má současně nejnižší míru provedených císařských řezů v Moravskoslezském kraji.

Jsem pyšný na to, že máme suverénně nejnižší procento císařských řezů v Moravskoslezském kraji. Zároveň také máme nejvyšší procento vaginálně vedených porodů. Když vezmeme tato čísla, vyplývá z toho, že ze všech porodnic v kraji má budoucí maminka největší šanci přirozeně porodit právě ve Slezské nemocnici. Věřím, že tyto výsledky jsou tím správným měřítkem kvality porodnické péče.

Medicina se jako obor velice rychle vyvíjí. Jak se

gynekologie a porodnictví během let vaší dosa- vadní praxe změnily?

Výrazně se změnila gyne- kologie, protože naprostá většina operací se dnes dělá lapa- roskopicky, což znamená mno- hem menší zátěž pro pacientku. Operace jsou šetrnější k je- jímu tělu, rekonvalescence, návrat domů i do pracovního pro- cesu je mnohem rychlejší. Když jsem začínal, spousta opera- cí se vykonávala tzv. otevře- ně a jizvy byly velké. V porod- nictví se změnilo mnohé. Před- věším si myslím, že maminkám se naslouchalo mnohem méně, než je tomu dnes. Dneš- ním maminkám se snažíme na- bízet mnoho možností a pomů- cek, aby pro ně byl porod méně zatěžující a měly na něj pěkné vzpomínky.

Respektujete také přá- ní rodiček věst porody za účasti "duly", ale i mož- nosti využít různé rela- xační pomůcky při poro- dech. A jaké?

Ano, na porodním sále máme široké spektrum pomůcek a přípravků, které maminkám usnadní porod. Jsou to např. rib- stol, žíněnky, sedací vaky, ale i bylinné napářky, muzikoterapie. K porodu mohou mít poro- dní plán, k doprovodu také například duhu. Velkou radost mi dělá, že naše porodní asi- stentky se pro neustálé zlepšová- ní nabídky nadchly a přicházejí se stále novými nápady, co ma- minkám nabízet, často i ve svém volném čase. Spravují také naše facebookové stránky, aby naše budoucí maminky měly stále aktuální informace o všem, co se u nás děje.

Přibývá žen, které si přejí alternativní způso- by vedení porodu, jako například porod do vody. Před časem jste na oddě- lení pořídili nejmoderněj- ší porodní vanu. V čem je pro rodičky přínosný po- rod do vody?

Porodní vanu doposud vy- užilo na dvacet rodiček, což je vzhledem k době od pořízení celkem hezké číslo. Přínosné je, že voda má příznivý vliv na tlumění porodních bolestí, snižuje spotřebu léků u porodu, ze- jména analgetik. Statisticky vy-

znamně snižuje množství po- rodnicích poranění a nástřihů hráze. Jsem rád, že máme v Opa- vě novou porodní vanu a můžeme nejen v tomto přání maminkám vyhovět.

Jaká je vybavenost opavské porodnice?

Do našeho oddělení se za posledních tři roky hodně investo- valo. Máme špičkové vybavení, disponujeme čtyřmi vynikající- mi ultrazvuky včetně 4D zobra- zení, užíváme čtyři telemetrické monitory CTG na snímání plodu v děloze, přibyla nejmodernější porodní vana pro poro- dy do vody. Na každém z našich čtyř porodních pokojů jsou nová porodní lůžka. Celý porodní sál i oddělení je v novém barevném designu. Pohodlí mají maminky v rekonstruovaných nadstan- dardních pokojích. V plánu je ještě rozsáhlá rekonstrukce kou- pelen a toalet na celém oddělení.

Podělte se s námi o váš názor na spokojenost pa- cientek a co pro to, aby byly spokojené, chcete dělat?

Věřím, že spokojenost mami- nek je maximální, mám radost, že v poslední době čtu samé kladné recenze. Nicméně, nechci se tím nechat uchláchnout. Mám v plánu společně s našimi porodními asistentkami ne- ustále sledovat a následně zá- vědět veškeré dostupné novinky v porodnictví. Chtěl bych také za- hájit spolupráci s naším rehabilita- čním oddělením a nabízet ma- minkám po porodech, ale třeba i pacientkám po operacích, možnost rehabilitace a cvičení. Naše FB stránky plánujeme roz- šířit o Instagram a tam pravidel- ně o všem budoucí rodičky in- formovat.

Ve Slezské nemocnici pracujete už šestnáct let, co pro vás tento "pracov- ní domov" znamená?

Opava jako město se mi sta- la druhým domovem, fandím místnímu extraligovému basket- balovému klubu, dá se říci, že se cítím jako Opavan. Pokud jde o práci, jsem ve Slezské nemocni- ci spokojený, proto zde působím tolik let.

Vraťme se nyní na za- čátek vaší životní cesty. Takže rodilý Opavan ne- jste, odkud pocházíte?



Primář Gynekologicko-porodnického oddělení Slezské nemocnice MUDr. Marek Fabian.

Narodil jsem se v Ostravě, ta- tinek je Slovák a maminka je Češka, prvních dvacet čtyř let svého života jsem prožil na Slo- vensku v Bratislavě, kde jsem i vystudoval lékařskou fakultu. Od roku 2006 pracuji v Opavě.

Jaké jste měl dětství a co vás bavilo?

Mé dětství bylo krásné, mám sestru a rodiče se o nás vždy per- fektně starali. V podstatě celé dětství až do vysokoškolských studií jsem hrál závodně basket- bal, žil jsem jím. Na prahu do- spělosti ale přišla nutnost roz- hodnutí mezi medicínou a spor- tem. Jelikož ve sportu jsem to neviděl tak, že bych se uplatnil jako Michael Jordan, volba byla jasná, volil jsem studium. Bas- ketbalu jsem se pak věnoval už jen amatérsky.

Mladý člověk se často začíná profesně vymezovat na střední škole. Měl jste ve volbě dalšího stu- dia jasno rovnou nebo jste zvažoval více alter- nativ?

Přiznávám, že hned jsem jas- no neměl, zvažoval jsem dvě va- rianty. První byla profese do- pravního pilota, o té jsem snil od dětství. V průběhu gymnázia jsem ale svůj názor změnil smě- rem ke studiu medicíny. Asi roli sehrálo i to, že jsem ze zdravot- nické rodiny, otec je veterinář a maminka magistra v lékárně. Vždy jsem také rád četl knížky a díval se na seriály z nemocniční- ho prostředí.

Jakmile jste se rozhodl být lékařem, kdy a jaké důvody vás nasměrovaly ke specializaci gynekolog - porodník?

Po celou dobu studia lékařské fakulty jsem chtěl být výhradně chirurgem, nejlépe neurochirur- gem. Volba oboru gynekologie

a porodnictví přišla za pět mi- nut dvanáct až v posledním roč- níku lékařské fakulty. Měl jsem štěstí na skvělou praxi v okresní nemocnici ve Vsetíně. Dali mi zde příležitost, i když jsem ješ- té nebyl hotovým lékařem, od- věst porod i ošetřit porodní po- ranění, být hodně u operací. Sa- motný porod mě v té době na- tolik ovlivnil, že pouhý půl rok před ukončením studia medicí- ny zvítězil tento obor nad všemi ostatními.

V čem byla profesní realita odlišná od před- stav studenta?

Student vidí všechno poměr- ně růžově. Když si vybírá obor, nevidí jeho úskalí, možná rizi- ka, problematická místa. Je prav- da, že skoro celé studium medi- cíny nás přednášející odrazovali od porodnictví, že je to velmi ná- ročný obor. Medik si to tak ne- uvědomuje, vidí to hezké. Styk s realitou je pak jiný, přijdou si- tuace, kdy jde do slova o život a náhle si člověk uvědomí, co všechno jako student neviděl.

Lékařem jste šest- náct let, samotná lékař- ská profese klade obrov- ské nároky na čas, primář má navíc další povinnos- ti. Máte čas na sport, zá- bavu, koníčky?

Pozice primáře je pro mne nová, určitě mi vezme další část z volného času. Zatím se mi prá- ci a rodinu dařilo skloubit a taky trochu sportovat. Ovšem s tou- to pozicí je spojeno více admi- nistrativy a jiných povinností, je prakticky jisté, že si budu nosit práci i domů. Věřím, že kolektiv spolupracovníků, které kolem sebe mám, mi v tom také pomů- že a budu tak moci mít na prv- ním místě především pacientky a rodičky, jako tomu bylo dopo- sud.

Porodnice Slezské nemocnice chystá v Bredě pestrý program

OPAVA Opavská porodnice se představí na festivalu TěhuDay. Tato akce pro všechny nastávající maminky, ženy, dívky i jejich partnery, kteří se zajímají o problematiku porodu, se uskuteční v prvním patře Breda Weinstein 22. září od 10.00 do 18.00 hodin.

Na programu bude také řada před- nášek a prezentací lékařů, porodních asi-

stentek a sester z gynekologicko-poro- dnického oddělení Slezské nemocnice. Návštěvníci festivalu TěhuDay uslyší po- drobnosti o fitness v těhotenství a po po- rodě, o screeningovém vyšetření těhot- ných žen, předporodních kurzech, poro- dech do vody, farmakoterapii v těhoten- ství, doví se o využití aromaterapie při po- rodě i jiných alternativních způsobech

porodu, rovněž zazní důležité informa- ce o šestinedělí a péči o miminka. Mož- né budou na místě i konzultace s lékaři a porodními asistentkami. Soutěžit se mezi maminkami bude též o pobyt na nadstan- dardním pokoji v opavské porodnici. Akci pořádá agentura Accord group spol. s r.o., generálním partnerem je RBP a vstup na akci je zdarma.

213 RBP zdravotní pojišťovna

Těhu Day

OPAVA Breda & Weinstein 22. 9. 2022 | 10:00-18:00

DEN JEN PRO VÁS

www.tehuday.cz #jsemvtoms213

Breda & Weinstein, LINET, Ústřední máma, Česká asociace duš, mojelékárna, PROFIMED