

# Špitálník

Jsme tady pro Vás...

Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace



ZPRAVODAJ SLEZSKÉ NEMOCNICE | BŘEZEN 2024 | MK ČR E 23299

[www.snopava.cz](http://www.snopava.cz)



Slezská nemocnice  
dokončila opravu  
pavilonu L **strana 3**

Úspěšná obhajoba  
akreditace  
pro SNO **strana 6**

Nový  
SPECT/CT  
v SNO **strana 11**

## Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dostává se k Vám nové vydání Špitálníku, které je prvním číslem roku 2024. Chtěl bych proto velmi krátce zhodnotit rok minulý a představit hlavní úkoly na rok letošní.

Těší mě, že hned na úvod Vám mohu sdělit pozitivní informaci o tom, že nemocnice loni opět velmi dobře hospodařila a vykázala kladný hospodářský výsledek ve výši 11 mil. Kč, za což patří poděkování všem zaměstnancům naší nemocnice.

Byl to rok náročný, ale celkově i úspěšný. Kladný ekonomický výsledek je velmi pozitivní informací, nicméně mě trápí skutečnost, že jsme nesplnili celkovou plánovanou výkonnost nemocnice a na některých odděleních došlo k poklesu počtu hospitalizovaných pacientů. Díky těmto zhoršeným výsledkům jsme museli vrátit zdravotním pojišťovnám cca 20 milionů korun. V případech, že bychom splnili všechny sledované úkoly, mohli jsme na tom být finančně ještě lépe. Tato neplnění počtu hospitalizací způsobují menší příjmy od zdravotních pojišťoven, ale dávají i podnět zdravotním pojišťovnám k případné redukcii lůžek. Jsem přesvědčen, že uvedené poklesy produkce byly převážně způsobeny stavebními přestavbami a nuceným omezením lůžkového fondu a v letošním roce již uděláme maximum pro zvýšení produkce nemocnice.

Díky pozitivní ekonomické situaci a dostatečným vlastním finančním prostředkům, díky úspěšnému zapojení do mnoha projektů a díky podpoře ze strany zřizovatele jsme mohli v loňském roce realizovat investice v hodnotě více než 300 milionů korun. Znáte to bylo na opravách a rekonstrukcích pavilonů L, V, S, M, T, které se nám podařilo dokončit. Jsme si vědomi, že čilým stavebním ruchem byl provoz nemocnice značně ovlivněn a zdravotní péče byla poskytována za mnohdy velmi ztížených podmínek.

Na závěr mého hodnocení bych se chtěl ještě pozastavit u náročného období konce roku, kdy jsme museli řešit výpovědi některých lékařů z přesčasové práce, což situaci ve fungování nemocnice dále zkomplikovalo. Jsem rád, že se nakonec situace uklidnila

a nedošlo k výraznějšímu krácení poskytované péče ani k mimořádným interpersonálním problémům.

V letošním roce jsme navýšili mzdy u všech zaměstnanců, zavedli další osobní ohodnocení lékařů, navýšili sazby za LPS, UPS i tarifní platy, což představuje dodatečný požadavek na finanční prostředky za celou nemocnici ve výši 90 milionů korun. Bohužel část této potřeby není stále finančně pokryta a musíme sami najít finanční zdroje.

V případech další snahy na omezování přesčasů ze strany zdravotníků budeme situaci řešit výhradně směnným provozem a rozvržením pracovní doby i za cenu omezení péče na některých ambulancích. Bohužel jinou možnost již nemocnice nemá a plně toto řešení koresponduje s doporučeními ministerstva zdravotnictví.

Co nás čeká v roce 2024? Mezi hlavní priority a cíle bude patřit zvýšení obloženosti lůžek na některých odděleních, zvýšení výkonnosti nemocnice jako celku, zvýšení využití operačních sálů, rozšíření lůžek následné péče, brzká stabilizace lůžek na oddělení N3, vytvoření trvalého lůžkového fondu pro oddělení kožní a oční, zajišťování potřebných zdravotníků, zvyšování bezpečnosti pro zaměstnance a pacienty a další zlepšování dobrého jména nemocnice.

V oblasti investiční výstavby se bude jednat především o dokončení první větve nadzemních koridorů, rekonstrukci pavilonu W, pavilonu patologie a výstavbu dalších parkovacích ploch v areálu nemocnice. Je samozřejmé, že budeme podle finančních možností i letos obnovovat zdravotnické přístroje a vybavení.

Pokud nebudou nemocnici trápit další pandemie nebo stávkové problémy, měli bychom mít díky současné ekonomické situaci všechny předpoklady pro další úspěšný rok. Už první lednové vykročení bylo pozitivní, podařilo se nám zvládnout akreditaci a získat certifikát kvality a bezpečí zdravotní péče, kterou naše nemocnice poskytuje. Jsem si vědom, že příprava na akreditaci je nároč-



ný a pro někoho i nepříjemný proces, a proto moc děkuji všem, kteří se na úspěšné akreditaci podíleli. Je dobré mít v nemocnici nastavená pravidla, standardy a ty dodržovat a pravidelně vyhodnocovat.

Vážené kolegyně, vážení kolegové, chtěl bych Vám všem osobně i jménem vedení nemocnice poděkovat za každodenní dobře odváděnou práci ve prospěch našich pacientů, děkuji za vzájemnou spolupráci mezi odděleními i vedením a za Vaše úsilí budovat pozitivní tvář naší nemocnice.

Přeji Vám všem pěkné jarní dny, příjemně prožít velikonočních svátků, hodně zdraví, hodně optimizmu a pohodu doma i v práci.

ředitel nemocnice  
Ing. Karel Siebert, MBA

## PŘIPRAVOVANÉ AKCE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

• Čtvrtek 11. dubna 2024

### Den zdraví a prevence

akce pro veřejnost v OC Breda  
(11 stanovišť + stánek VZP)

• Pondělí 6. května 2024

### Světový den hygieny rukou

ve spolupráci s VZP  
v areálu SNO a na dětském oddělení

• Středa 29. května 2024

### Den otevřených dveří v opavské porodnici

všechna oddělení  
11.00 - 16.00 hod.

# Špitálník

SLEZSKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ, p.o.  
Vychází 3x ročně / náklad: 800 ks

ZPRAVODAJ NALEZNETE TAKÉ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH [www.SNOPAVA.cz](http://www.SNOPAVA.cz)

Vydavatel: Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace  
Olomoucká 470/86, 746 01 Opava, IČO: 47813750  
Telefon: +420 553 766 111  
Šéfredaktor: Bc. Kamila Bindrová, kamila.bindrova@snopava.cz  
Korektury: PhDr. Karla Vymětalová, Ph.D.  
Grafická sazba: Lukáš Šovčík

# Slezská nemocnice dokončila čtvrtmiliardovou investici

Pavilon L, vybudovaný na přelomu 19. a 20. století, má po rozsáhlé rekonstrukci. Dříve zde fungovaly interní obory, nyní se zaměření rozšiřuje, v pavilonu přibude například jednotka následné péče. Rekonstrukce, která se týkala vnitřních prostor dlouhého památkově chráněného východního křídla a kratšího severního křídla objektu, stála zhruba čtvrt miliardy korun a byla hrazena zřizovatelem nemocnice, kterým je Moravskoslezský kraj. SNO poskytla 25 milionů korun na vnitřní vybavení a přístroje.



Rozsáhlá rekonstrukce za 242 milionů korun vyšla krajský rozpočet přesně na 238,5 milionu, je to jedna z největších krajských investic v oblasti zdravotnictví. „Všichni se shodneme, že zdraví je to nejvzácnější, co máme, a je potřeba o ně pečovat. Moravskoslezský kraj zřizuje na území regionu celkem šest nemocnic a systematicky jejich zázemí, vybavení i služby zkvalitňuje. V tomto roce máme v krajském rozpočtu připraveno 738 milionů korun na rekonstrukce nemocničních budov. Například ve Slezské nemocnici letos plánujeme výstavbu nadzemních koridorů za více než 150 milionů korun,“ uvedl hejtmán Moravskoslezského kraje Jan Krkoška.

Stavební práce řešily interiér budovy. „Pavilon byste teď oproti původnímu stavu jen těžko rozpoznali, výrazně se změnila dispozice, byly vybourány příčky, podlahy i dřevěné podhledy. Objekt má taky nové technické zařízení, byly vyměněny rozvody vody a kanalizace, elektroinstalace, pavilon má novou vzduchotechniku a klimatizaci. Původní dva výtahy byly nahrazeny novými, přibyl třetí evakuační, který pavilon napojuje na spojovací koridor, aby mohly komunikovat interní a neurologické obory,“ popsal rozsah prací náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje pro finance, investice a majetek Jaroslav Ka-

nia s tím, že nad rámec původního projektu byly provedeny sanace podzemního podlaží a opraveny anglické dvorky severního křídla pavilonu.

„Pavilon má teď nové uspořádání, v prvním a druhém patře východního křídla sídlí neurologie, ve třetím patře vznikne nová jednotka následné péče. V přízemí severního křídla zůstávají plicní ambulance, na druhém podlaží přibýly nové zákrovkové sály a ambulance pro gastroenterologii. O patro výš má prostory paliativní péče, také zde vzniklo zázemí pro personál a nová velká zasedací místnost,“ vyjmenoval náměstek hejtmána Moravskoslezského kraje pro zdravotnictví Martin Gebauer.

Po dokončení stavebních prací následovalo dovybavení nábytkem a přístrojovou technikou, které zafinancovala nemocnice ze svého rozpočtu. Na vybavení paliativní ambulance nemocnice získala evropské prostředky z IROPu. „Děkuji všem, kteří se na projektu administrativně i finančně podíleli, hlavně Moravskoslezskému kraji, jsem rád, že jsme mohli jeden z nejstarších nemocničních pavilonů konečně rekonstruovat a nabídnout nyní nové moderní prostory našim zdravotníkům a pacientům,“ uzavřel ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

# Nová a moderní chirurgie

V samém závěru roku 2023 byla dokončena rekonstrukce pavilonu chirurgie Slezské nemocnice, která začala na jaře loňského roku, nyní pavilon už znovu slouží pacientům. Ke slavnostnímu otevření nové a moderní chirurgie mělo dojít za účasti hejtmána Jana Krkošky a dalších zástupců Moravskoslezského kraje a města Opavy dne 6. února 2024. Z důvodu zákazu návštěv, který platil na všech odděleních SNO s výjimkou gynekologicko-porodnického oddělení, byl slavnostní akt zrušen.



„Rekonstrukce chirurgického pavilonu je další významnou investicí Slezské nemocnice. Za zhruba 65 milionů korun je teď pacientům z Opavy a jejího okolí k dispozici moderní a špičkově vybavené pracoviště. Náklady zčásti pokryla evropská dotace, z programu REACT EU nemocnice na tento projekt získala 28 milionů korun, dalšími 17 miliony přispěl Moravskoslezský kraj, zbylých 20 milionů uhradila nemocnice z vlastních zdrojů. Věřím, že bude nemocnice v podobných projektech pokračovat, zvyšování kvality zdravotnické péče je jednou z hlavních priorit Moravskoslezského kraje,“ uvedl hejtmán Moravskoslezského kraje Jan Krkoška.

Původní pavilon, ve kterém je chirurgie Slezské nemocnice v Opavě umístěna, byl postaven v roce 1909 a sloužil tehdy jako ošetrovací ústav pro dlouhodobě nemocné. V roce 1922 byl rekonstruován pro léčbu pacientů s TBC, po druhé světové válce došlo na obnovu poničené budovy pavilonu, v roce 1950 bylo přistavěno západní křídlo budovy a zahájen provoz oddělení chirurgie, o padesát let později se stala budova chirurgie už součástí nově postaveného komplexu pavilonu V, sloužícího pro všechny operační obory.

V roce 2012 proběhlo v rámci revitalizace zateplení historické části budovy v místech, kde se nachází chirurgie.

Součástí nynější rekonstrukce v rámci realizované veřejné zakázky bylo řešení vnitřní úpravy tří pater chirurgie a vybudování přístavby, kde jsou umístěny prostory pro sesterny, vyšetřovny a pracoviště lékařů. Pokoje byly rozšířeny o prostory původních balkonů, každý pokoj má své sociální zázemí. Vznikly také nadstandardní pokoje. Nové jsou v celém pavilonu chirurgie rozvody elektřiny, vody, odpadů, sádkokartonové podhledy, podlahy. Vybudován byl bezpečnostní protipožární systém s únikovým schodištěm. Změnila se i fasáda budovy, v místě přístavby a bývalých balkonů byl po zateplení instalován lehký profilovaný plech, ten tvoří nynější vnější plášť budovy.

„Máme rekonstruovanou další budovu, která je pacientům plně k dispozici v moderním a příjemném provedení, jsem rád i za náš zdravotnický personál, že má ještě lepší podmínky pro svou práci, plně si je zaslouží. Těší mě, že se rekonstrukce mohla uskutečnit,“ uzavřel ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



# Workshop chirurgie nabídl lékařům i nestandardní zákrok

Erudovaní lékaři ze šesti nemocnic napříč republikou se sjeli do Slezské nemocnice na dvoudenní workshop, který organizovalo na konci listopadu oddělení chirurgie Slezské nemocnice v čele s primářem MUDr. Matúšem Petejou, Ph.D. Na pořadu byla pokročilá laparoskopická operativa zaživačího traktu s využitím 3D4K technologie firmy Olympus.

V první den workshopu se šest lékařů z nemocničních zařízení, ÚVN Praha Střešovice, Českých Budějovic, Slaný, Hodonín, Masarykův Onkologický ústav Brno, Uherské Hradiště, spolu se zástupci firmy Olympus a pod lektorským vedením primáře Peteji ze SNO účastnilo totální gastrektomie, tedy odstranění celého žaludku nemocného rakovinou, a to kompletně laparoskopicky. Jde o výkon, který se v rámci republiky nedělá úplně standardně. Následující den byly v rámci workshopu provedeny dvě shodné operace, a to hiátoplastika s fundoplikací, operace pro brániční kýlu.

Všechny tři operace realizované na workshopu proběhly bez komplikací. „Jak lékaři, kteří se zákroků zúčastnili, tak zástupci firmy Olympus byli nadšeni, workshop hodnotili pozitivně. Věřím, že podobné akce budeme ve spolupráci s firmou Olympus, ale nejen s ní, realizovat i v budoucnu,“ doplnil na závěr primář Matúš Peteja.

„Děkuji organizátorům za velmi prospěšnou vzdělávací akci a jsem rád, že dochází k dalšímu rozvoji medicíny a uplatňování výsledků vědy i v běžné praxi,“ řekl ředitel nemocnice Karel Siebert.



## VZP podpořila ROC ve Slezské nemocnici

Pracoviště klinické onkologie Slezské nemocnice v Opavě splňuje kritéria pro statut Regionálního onkologického centra. K rozšíření péče o pacienty dojde s podporou nových strategií spolupráce s Komplexními onkologickými centry (KOC) v České republice. To přinese nové možnosti v léčbě.



Tomuto všemu předcházela jednání pracovní skupiny pro onkologii s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou, v březnu loňského roku došlo k významné změně postavení regionálních onkologických center a posílení jejich spolupráce s KOC. Slezská nemocnice v Opavě spolu s Komplexním onkologickým centrem Fakultní nemocnice v Ostravě již podepsala konečnou smlouvu o spolupráci v této oblasti. Přínos spočívá v tom, že dojde k přesunu

části cílené biologické léčby z Komplexních onkologických center do Regionálních onkologických center a pacienti tak nebudou muset za ní cestovat jinam. To znamená, že přímo ve Slezské nemocnici konkrétní onkologičtí pacienti dosáhnou na biologickou léčbu, a to na základě doporučení multidisciplinárního týmu Komplexního onkologického centra FN Ostrava. Jde nyní o dva preparáty, které budou poskytovány v případě nemoci karcinomu

prsu a u kolorektálního karcinomu, jsou to léčiva, s nimiž je dlouhodobá zkušenost.

„Po ročním provozu této nové spolupráce bude provedeno zhodnocení projektu s možností rozšíření o další léčiva z Komplexního onkologického centra a rozšíření indikací pro další typy diagnóz,“ shrnuje pozitivita, která Slezské nemocnici přinese nová strategie spolupráce s KOC FN Ostrava, primářka onkologie SNO MUDr. Margita Nováčiková.

„Vedeme jednání o dodatcích smluv s plátcí zdravotní péče, aby se zajišťovala co nejlepší dostupnost a kvalita péče pro pacienty v této regionální oblasti. S Všeobecnou zdravotní pojišťovnou již bylo v únoru jednání ukončeno s pozitivním výsledkem. Těší mě, že pacientům ve Slezské nemocnici můžeme nabídnout výhody, které jsou spojeny se statutem Regionálního onkologického centra. Jsem rád, že se tak stalo, tím se opět odlišujeme od okolních nemocnic,“ uzavírá ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.

## Na bezpečí ve Slezské nemocnici dohlíží od nového roku už čtyři lidé

Městský strážník a tři další pracovníci dohlíží ve Slezské nemocnici od nového roku na zajištění bezpečnosti a pořádku. Nemocnice tak může značně časově rozšířit ochranu personálu, osob a majetku.

Loni v srpnu přijala Slezská nemocnice první posilu k městskému strážníkovi. Další dva bezpečnostní pracovníci nastoupili od ledna letošního roku, z nich jeden získal zkušenosti jako člen bezpečnostní agentury a vystudoval vojenskou zdravotní školu, další je bývalým příslušníkem Policie ČR, kde léta působil.

Účelem práce bezpečnostních pracovníků ve Slezské nemocnici v Opavě je předcházet mimořádným a krizovým situacím. Pracovníci působí na registru pavilonu V, pohybují se v prostorách urgentního příjmu, příjmové ambulance interní, chirurgické a rovněž jsou dle požadavků na zajištění bezpečnosti přivolání zdravotníky na jakékoli pracoviště SNO.

„Podařilo se nám rozšířit tým o další posily pro ochranu bezpečí osob a majetku naší nemocnice, a jsem za to rád, mohou tak být v nemocnici k dispozici o náročných víkendech v nepřetržitém denním i nočním provozu pro ochranu nemocničního personálu. Spolupracují s ostrahou SNO, Policií ČR a městskou policií. Budeme i dále posilovat bezpečnost v nemocnici, která je důležitá pro zaměstnance a pacienty,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

## Změna na postu primáře infekčního oddělení v nemocnici

Primář infekčního oddělení Slezské nemocnice MUDr. Petr Kümpel byl ve vedoucí funkci na infekčním oddělení SNO déle než třicet let, ke konci roku se vzhledem ke svému důchodovému věku rozhodl místo primáře opustit, na oddělení však nadále jako lékař působí. Ve funkci jej vystřídala MUDr. Kateřina Firleyová.

„Děkuji panu primáři Petru Kümpelovi za jeho poctivou a svědomitou práci, kterou pro nemocnici jako primář léta vykonával, děkuji za jeho významný přínos a výbornou spolupráci v období pandemie Covid. Díky jeho erudici se tým infekčního oddělení Slezské nemocnice probojoval mezi špičkovými pracovišti. Cením si toho, že na oddělení i nadále zůstává a pomůže svými znalostmi a zkušenostmi. Současně chci přivítat v nové pozici primářku MUDr. Kateřinu Firleyovou, které přeji mnoho štěstí a úspěchů v nové funkci i při dalším rozvoji infekčního oddělení,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.



## Úspěšná obhajoba akreditace pro SNO

Slezská nemocnice 15. ledna úspěšně absolvovala proces re-akreditace u České společnosti pro akreditaci ve zdravotnictví.

Akreditační šetření bylo zaměřeno na posouzení míry kvality a bezpečí poskytovaných služeb v souladu s legislativou a akreditačními standardy.

„Proces akreditace je náročný pro všechny zaměstnance nemocnice, auditoři se zaměřují na celou oblast poskytované péče, kontroluje se dodržování resortních bezpečnostních cílů dle platné legislativy ve smyslu zákona č. 372/2011 Sb. o zdravotních službách a vyhlášky č. 102/2012 Sb. o hodnocení kvality a bezpečí lůžkové zdravotní péče,“ uvedla náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Slezské nemocnice Hana Hozová.

„Slezská nemocnice v Opavě prokázala, že služby, které poskytuje pacientům i externím spolupracujícím subjektům, jsou na vysoké

úrovni s důrazem na kvalitu a bezpečí jak pacientů, tak zaměstnanců. Získáním certifikátu se i nadále řadíme k prestižním poskytovatelům zdravotních služeb v České republice,“ řekl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.



## Workshop odborníků na Alzheimerovu nemoc

Workshop zaměřený na nové mezioborové doporučené postupy pro diagnostiku a léčbu Alzheimerovy nemoci a jiných kognitivních poruch se po roce konal opět v prostorách Slezské nemocnice v Opavě. Letos to bylo 7. února.

Určen byl pro lékaře a nelékařské odborníky v Moravskoslezském kraji. Hlavními přednášejícími byli prof. MUDr. Aleš Bartoš, Ph.D., z neurologické ambulance pro poruchy paměti Fakultní nemocnice Královské Vinohrady Praha, a MUDr. Zuzana Šnajdřová z geriatrické ambulance Nemocnice Sv. Karla Boromejského Praha. Tato akce, kterou navštívilo ke čtyřiceti účastníků, byla pořádána v rámci implementace Národního akčního plánu demencí a podobných onemocnění.



# Infekční obor pro mě byla výzva!

Lékař a dnes už bývalý primář infekčního oddělení Slezské nemocnice MUDr. Petr Kümpel v rozhovoru vzpomínal na vývoj infekčního oddělení SNO a na více než tři desítky let, kdy byl primářem oddělení.

## Původně jste chtěl studovat přírodovědu, nakonec to byla medicína. Co o tom rozhodlo?

Oba mí rodiče byli lékaři, matka dětská lékařka a otec psychiatr, a místa na přírodovědu byla velice omezená, respektive úzce profilovaná, proto jsem se rozhodl jít cestou rodičů. Přestože jsem předpokládal ke studiu splnil, na studium medicíny jsem se napoprvé z politických důvodů nedostal. Přijal jsem nabídku nultého ročníku, pracoval jsem jako sanitář na III. Interní klinice v Praze a poznal zdravotnictví od samých základů. Převážel jsem pacienty, doručoval biologické vzorky po Praze, roznášel léky, kyslíkové bomby, ale paralelně jsem se začal podílet na zdravotnickém výzkumu. Na Karlově univerzitě jsem zahájil studium všeobecného lékařství, ale po třetím ročníku jsem měl jasno – budu pediatr, a proto jsem přešel na Fakultu dětského lékařství. Už tehdy jsem začal pracovat jako pomocná vědecká síla, věnoval jsem se hlavně genetice a prenatální diagnostice.

## Kolik let od studií se už v medicíně pohybujete a jak dlouho jste ve Slezské nemocnici?

Lékařem už jsem déle než čtyřicet let. Po škole jsem byl přijat na dětskou kliniku v Praze Motole, ale vydržel jsem tam jen dva měsíce. Pak přišel rok povinné vojenské služby, po které jsem se vrátil domů do Opavy, kde jsem nastoupil na dětské oddělení OÚNZ, po dvou letech praxe zde jsem ještě v hlubokém socialismu složil první atestaci z pediatrie. Abych mohl zůstat na oddělení a věnovat se mé oblíbené pediatrii, bylo nutno, abych měl i druhou atestaci. Dal jsem si požadavek, ale přes vedení nemocnice, protože jsem se minimálně politicky angažoval, žádost neprošla. Dostal jsem na výběr, buď budu obvodním lékařem, nebo mohu vzít volné místo na infekčním oddělení, kde měli dlouhodobé problémy s personálním obsazením. Vzal jsem infekční obor, byla to výzva. No a zůstal jsem u něj dodnes. Dnes s jistotou vím, že to byla také mimořádně šťastná náhoda, kterou mi osud nabídl. Určitě nelituji.

## Primářem jste byl do konce loňského roku, bylo to déle než třicet let. Jak vzpomínáte na celé dané období a na vývoj oddělení?

Když jsem oddělení jako primář v roce 1992 přebíral, byla jeho obloženost bídná, sotva 30-40%, a hrozilo uzavření. Patřily nám budovy R, S, T, U s celkem 50 lůžky. Tolik budov a tak malá obloženost. Záslouhou celého týmu se podařilo oddělení provést těžkou dobou, kdy v republice většina infekčních oddělení zanikla a celkový počet infekčních izolačních lůžek se snížil z 4000 lůžek na nynějších 960.

## Jak to bylo s novým pavilonem S tehdy?

Ten byl dostavěn v roce 1996. Byl v té době nejmodernějším infekčním pavilonem v re-



publice, prosadili jsme si i jednotku intenzivní péče. S výjimkou problematiky HIV se nám podařilo díky skvělému personálu obsáhnout kompletní spektrum péče o infekčně nemocné, včetně péče intenzivní, ventilovaných lůžek, a udržet i počet lůžek na padesátce. Dnešní Infekční oddělení SNO má zhruba půlmilionovou spádovost. Počtem lůžek a rozsahem činnosti je naše pracoviště největším mezi infekčními odděleními okresního typu, konkurovat nám mohou pouze klinická pracoviště. Jsem velmi rád, že si práci na našem oddělení v posledních letech zvolilo několik skvělých lékařů, což zajišťuje jeho budoucnost. I pokud jde o kolektiv sester, jsme poměrně stabilní tým, covid nás jako tým posílil, to je moc fajn. Velmi děkuji za spolupráci všem z týmu infekčního oddělení, kterého jsem si vždy velmi vážil, stejně tak jako všem ostatním kolegům, laborantkám, technikům v nemocnici, bez jejichž běžně neviditelné mravenčí práce bychom infekto-logii dělat nemohli. Tedy ještě jednou všem mé poděkování.

## Rozvoj infekčního oddělení jde dále i nyní, chystá se přestavba a dostavba budovy pro rozšíření intenzivní péče...

Ano, jsou plány na další rozšíření ambulantní složky a jednotky intenzivní péče. A tady je ta pravá chvíle na poděkování za velkou podporu současnému vedení nemocnice. Ne vždy totiž mělo naše oddělení na různých ustláno, o mnohé jsme museli složitě bojovat. Nyní jde zejména o rozšíření kapacit intenzivní péče, protože se již vícekrát ukázalo, že kapacita interní JIP nestačí a pacientů, kteří budou v nemocnici potřebovat intenzivní péči, bude přibývat.

## Déle než dvacet pět let působíte ve výboru Společnosti infekčního lékařství a jste hlavním autorem Konceptu oboru infekční lékařství. Co se za ta léta povedlo, v čem vidíte přínos?

Povedlo se třeba právě to, že následná redukce lůžek v republice nebyla tak strašná jako

v krátkém období po roce 1990. V koncepci máme definován počet lůžek na sto tisíc obyvatel, množství intenzivních lůžek, máme definováno spektrum nemocí a příznaků, s jejichž řešením může obor pomoci, je určeno, kam se má obor rozvíjet. Na koncepci je i navázána problematika vzdělávání, jsem předsedou akreditační komise pro obor infekce při ministerstvu zdravotnictví.

## Vývoj oboru šel vpřed, jaké jsou v dnešní době závažné infekční choroby?

V kombinaci se zdravotním stavem jedince může být každá infekce těžká, ale jmenoval bych záněty mozkových blan a mozku, sepse, multiorgánové selhávání vyvolané infekcí, jaterní selhání při žloutenkách, infekce přivezené z cest...Obor je jako detektivka, zpravidla čím dříve se nám podaří usvědčit původce, tím úspěšnější je léčba. A protože řadu infekcí umíme léčit, často příběh končí s dobrým koncem jako pohádka. V tom je krása oboru.

## A jak vnímáte vývoj léčiv za více než třicet let působení v oboru? Co je nyní snazší než dříve?

V oboru pracuji téměř 40 let, z toho 32 let ve vedoucí funkci, a to v úžasném období, kdy obor procházel obrovskou turbulencí nových poznatků a překotných změn. Přišla spousta nových patogenů, virů, antibiotik, antivirotik, laboratorních metod či vakcín, které jsme i na našem oddělení mohli rychle v praxi využít. Mou srdeční záležitostí je například žloutenka C, jejíž původce byl objeven až dva roky po mém nástupu na oddělení, a která se stala celosvětovým problémem. Jen v Evropě na následky této nemoci umírá více lidí než na AIDS, malárii a tuberkulózu dohromady. Za těch 30 let jsme měli možnost si doslova osahat složitý vývoj léků proti této zákeřné nemoci. Zpočátku s minimální účinností a velkými nežádoucími účinky až po dnešní neuvěřitelně bezpečné léky. Určitou dobu jsme se dokonce v Opavě podíleli na mezinárodním výzkumu těchto léků a naši pacienti se tak o 2-4 roky dostali k účinné léčbě dříve. Ostatně ve zkrácené verzi jsme vývoj a nástup účinné léčby nedávno prožili i u pandemie covidu. Ten vývoj byl úžasný, neuvěřitelný a jsem nesmírně rád, že jsem jej mohl zažít.

## Lékařem infekčního oddělení nadále v nemocnici zůstáváte. Co vaše koníčky, je na ně čas a jak nejradyji trávíte volný čas?

Na zahrádě a v dílně relaxuji, ale hlavním mým koníčkem kromě vnučat je cestování. Líbilo se mi na Filipínách, na Srí Lance. Nejezdím s žádnou cestovní kanceláří, ale s batohem, letenkou. Byli jsme v Číně, v Japonsku. Úžasná je tropická Afrika, divoké to bylo v Etiopii ještě s panem Blatou, na Sumatře jsme se nechali vysadit místními rybáři na tři dny na pustém malém ostrůvku. Chtěli jsme si se ženou a přáteli zkusit, jestli jsme schopni přežít na zcela opuštěném ostrově. Měli pro nás přijet za tři dny, neprijeli, a tak děkujeme rybářům, že nás přetáhli na pevninu. Jezdíme levně a po své ose, to je tak nejlepší, co nejvíce být dohromady s místními lidmi, ti jsou pro mne tím nejcenějším, co na cestách kromě přírody hledám.

# Porodnický gauč mezi prvními v ČR

Opavská porodnice byla v prosinci loňského roku teprve druhou porodnicí v České republice, která měla k dispozici porodnický gauč, jednalo se tak v našich končinách o naprostou novinku.



Na gynekologicko-porodnické oddělení Slezské nemocnice v Opavě doputoval gauč z Velké Británie. Jde o jedinečnou pomůcku, která umožňuje budoucím rodičkám vyzkoušet nespočet možností, jak si usnadnit porod, a vyhledat si takovou porodní polohu, díky které bude příchod miminka na svět o něco jednodušší. Gauč je přítom dostatečně velký na to, aby u rodičky mohl být nablízku i její partner, případně jiný doprovod.

„Stále se snažíme prostředí naší porodnice vylepšovat, aby se rodičky cítily komfortněji, proto naše nemocnice pořídila tento porodnický gauč,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert. „Mám obrovskou radost, že díky velké snaze a podpoře ze strany vedení nemocnice se nám podařilo porodnický gauč pro naše oddělení získat. Cesta z Anglie k nám nebyla úplně jednoduchá. Rádi bychom našim budoucím maminkám ukázali, že v opavské porodnici vedeme porody s ohledem na individualitu a potřeby každé jednotlivé ženy. Porodnický gauč maminkám umožní velkou míru autonomie u porodu, aby si každá mohla najít takovou cestu, kterou bude cítit, že je pro ni ta nejlepší. Těší mě také, že hned první noc, kdy byl porodní gauč na porodní sál instalován, na něm proběhl krásný přirozený porod, do konce února už to byly porody desítky,“ řekl primář gynekologicko-porodnického oddělení Marek Fabian.

## MNOŽSTVÍ NOVINEK V PORODNICI V ROCE 2024

Tým opavské porodnice neustále sleduje nejnovější trendy v porodnictví a zavádí je do praxe tak, aby svým klientkám při porodu, ale i po něm nabídl maximální komfort. Těšit se tak mohou na možnou návštěvu porodní asistentky v čase šestinedělí nebo na kompletní prenatalní screening v opavské porodnici.

Ženy, které porodily v porodnici Slezské nemocnice, mohou od ledna využít návštěvní službu porodní asistentky u sebe doma. Pokud má čerstvá maminka o tuto službu zájem, dostane kontakt na porodní asistentku, která ji doma v období šestinedělí navštíví. Zkontroluje nejen ženu, ale také její miminko, poradí a zodpoví dotazy. Tato služba je plně hrazena ze zdravotního pojištění a ženy za ni nic nedoplácí.

Druhá novinka bude plně aktivní od března. Gynekologicko-porodnické oddělení získalo certifikaci k provádění druhotrimestrálních screeningů, již dříve obdrželo veškeré certifikace k prvotrimestrálnímu screeningu, včetně screeningu preeklampsie. Porodnice navíc od letošního roku disponuje zbrusu novým ultrazvukovým přístrojem pořízeným speciálně pro tyto účely. Těhotné ženy z Opavska a okolí tak již mají veškerou těhotenskou péči pod „jednou střechou“.

„Největší radost mám z dosažení plného spektra certifikací k provádění všech těhotenských screeningů. Bylo to mým dlouhodobým cílem, aby naše budoucí maminky nemusely jezdit jinam a povedlo se. Nyní jsme schopni komplexně se postarat o všechny. Těší mě také, že naši porodnici si rodičky vybírají pro intimní a rodinnou atmosféru, kdy na každou rodičku i miminko máme dostatek času se jim plně věnovat. Všem lidem se

zájmem o naši porodnici doporučuji sledovat naše facebookové stránky, kde je možno zjistit všechny aktuality. Připravujeme také nové a moderní internetové stránky našeho oddělení,“ říká primář gynekologicko-porodnického oddělení Marek Fabian.

### PŘEDPORODNÍ KURZY, VČETNĚ CVIČENÍ TĚHOTNÝCH S REHABILITAČNÍMI SPECIALISTKAMI

Nové předporodní kurzy se u nás rozběhnou od března. Povedou je porodní asistentky z porodního sálu, novorozenecké sestřičky. Následně v případě zájmu bude pokračováno v těhotenských cvičeních s rehabilitačními specialisty v nově rekonstruovaných prostorách tělocvičny rehabilitačního oddělení.

### DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Opavská porodnice připravuje také pro všechny zájemce a širokou veřejnost Den otevřených dveří, který se v loňském roce těšil obrovskému zájmu, tehdy v červnu se ho účastnilo na pět stovek zájemců. Letošní ročník Dne otevřených dveří se uskuteční už v květnu, přesněji 29. května.

### CO JEŠTĚ OPAVSKÁ PORODNICE NADSTANDARDNĚ NABÍZÍ?

Velmi oblíbeným a vyhledávaným se stal mezi nastávajícími maminkami porodnický gauč. Porodnice jej vlastní od prosince. Za tuto krátkou dobu na něm porodilo přes třicet maminek. Rodičím ženám tento důmyslný systém umožňuje zaujmout při porodu libovolnou polohu, při které se cítí co nejvíce přirozeněji. Rodičky však také využívají pro

porod porodnickou vanu, případně klasickou porodní postel.

Opavská porodnice si dlouhodobě udržuje nejnižší procento císařských řezů v celém Moravskoslezském kraji. V ukončeném roce 2023 to bylo pouze 19,8 %, přičemž celorepublikový průměr se pohybuje mezi 24-25 %. Rodičky tak mají největší šanci přirozeně porodit právě zde.

Od loňského roku se plně rozvinulo fungování tzv. centra porodní asistence. Žena si má možnost vybrat soukromou porodní asistentku, která jí provede těhotenstvím, porodem, a je jí k dispozici i v šestinedělí. Tuto nadstandardní péči si zájemkyně hradí dle speciálního ceníku zvolené soukromé porodní asistentky.

Pozitivně maminky hodnotí kompletně zrekonstruované nadstandardní pokoje, které poskytují větší komfort i ubytování doprovodu. Nové koupelny a toalety mají také všechny ostatní pokoje na oddělení šestinedělí.

Každé dítě přivedené na svět v opavské porodnici si domů odnáší drobnosti připomínající tento významný den. Cedulku z postýlky se svým jménem a otiskem nožky, háčkovanou hračku, čepičku, nebo ponožky. Pokojíček mu může ozdobit originální zalamovaný certifikát s jeho váhou a mírou.

„Moc mě těší, že v naší porodnici významně neklesají počty porodů, což vypovídá o kvalitě oddělení, profesionalitě zdravotnických pracovníků, nejmodernějším vybavení a rodinné atmosféře porodnice. Zájem rodiček porodit u nás svého potomka stále přetrvává, i přes celorepublikově klesající porodnost. Loni se ve Slezské nemocnici narodilo osm set dvacet dva dětí a byla mezi nimi čtyřikrát dvojčátka,“ sděluje ředitel Karel Siebert. **MUDr. Marek Fabian, primář gynekologicko-porodnického oddělení SNO**



## Rebeka se narodila v porodnici letos první



Prvním dítětem narozeným v porodnici Slezské nemocnice na Nový rok 2024 byla holčička. Dostala jméno Rebeka, vážila 3590 g, měřila 50 cm a na svět přišla ve čtvrt na čtyři ráno. Maminka Zdislava Rychtová žije s rodinou v Mladecku, na malou Rebeku už se doma těšili další její čtyři sourozenci. „Blahopřeji Vám k narození dcerky, přeji pevné zdraví oběma, ať Vám dělá radost a má šťastný život,“ poblahopřál mamince k narození Rebeky ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert v doprovodu náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Hany Hozové i primáře gynekologicko-porodnického oddělení Marka Fabiana.

## Kojení je fenomén



Vzdělávací akce na téma „Kojení - fenomén, kterému je třeba stále věnovat pozornost“ se konala dne 14. února v prostorách SNO. Šlo o společný seminář novorozeneckého oddělení při dětském oddělení v Opavě a praktických lékařů pro děti a dorost našeho regionu pod garancí ČLS JEP, z.s. ve spolupráci s ČLK, na kterém za účasti padesátky posluchačů zazněly příspěvky na téma kojení, laktační poradna, mateřství a matky. „Jak ukazují statistiky z Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR došlo v České republice za posledních dvacet let k poklesu plně kojených dětí, a je tak potřeba věnovat kojení i nadále patřičnou pozornost, protože mateřské mléko je pro dítě stále nejdůležitější, jedinečnou a nenahraditelnou stravou, a to hlavně pro skladbu látek, které podporují jeho imunitu,“ říká MUDr. Soňa Krejčí, vedoucí lékařka novorozeneckého oddělení SNO a autorka dvou příspěvků na semináři.



# Předporodní kurzy

POVÍDÁNÍ A CVIČENÍ S PEDIATREM  
PORODNÍMI ASISTENTKAMI  
A CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKAMI



Kurzy budou probíhat vždy v pondělí ve 14:00 hod. formou tří teoretických přednášek a jednoho cvičení pro těhotné, tzn. celkem 4 hodiny.

cena kurzu: 1.000 Kč

Maximální kapacita kurzu je 6 těhotných.



SLEZSKÁ  
NEMOCNICE  
V OPAVĚ, p. o.

Přihlášení do kurzu:

☎ 553 766 284 – porodní sál

Začátek dalšího kurzu bude zveřejněn na:

📌 gynekologicko-porodnické oddělení

## Lektorky:

1+1  
hodina

**Bc. Pavla Hradilíková  
Olga Plachká**

👣 ... psycho-profylaktická příprava, slasti i strasti posledních týdnů před porodem, jak si usnadnit porod a všechno okolo

**Pavilon V**  
gynekologicko-porodnická ambulance

60  
minut

**MUDr. Soňa Krejčí  
Bc. Andrea Šustková**

👣 ... první hodiny a dny s miminkem po porodu, očekávání vers. realita

**Pavilon V**  
gynekologicko-porodnická ambulance

60  
minut

**Mgr. Lucie Smolková  
Bc. Michaela Stoklasová**

👣 ... cvičení pro těhotné, na míčích a další cenné rady

**Pavilon F**  
rehabilitace



## Nová magnetická rezonance od března



Oddělení radiologie Slezské nemocnice se v únoru rozloučilo se starou magnetickou rezonancí a současně byl pořízen magnet nový. Výměna přístroje, který sloužil sedm let, byla nezbytná, došlo u něj dvakrát k neočekávanému úniku chladicího média, tedy helia, oprava byla navíc pokaždé velmi nákladná. Přístroj dosloužil a nahradil ho nový Philips Ingenia Abition X 1,5T s vylepšenou modernější technologií, kde je potřeba jen sedm litrů helia, nikoli dva tisíce litrů jako u toho předešlého. A navíc je bezpečnější, u něj už není možné, aby helium uniklo.

„Přístroj Philips Ingenia Ambition X 1,5T má lepší softwarové vybavení, kdy moderní programy dokáží jednak významně urychlit jednotlivá vyšetření, čímž dochází k celkovému zkrácení pobytu pacienta na vyšetřovacím stole, jednak dochází ke zvýšení kvality zobrazení jednotlivých vyšetření a zpřesnění diagnostiky,“ hodnotí změnu přístroje primář radiologického oddělení Kamil Hudeczek.

Jeho slova potvrdil i ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert, když řekl: „Nová magnetická rezonance je další důkaz toho, že zkvalitňujeme péči a nabízíme přitom pacientům rychlejší, kvalitnější přístrojové vybavení, které splňuje trendy moderní medicíny.“

Pořizovací cena nového MR přístroje Philips Ingenia Ambition X 1,5T je 23 mil. Kč včetně DPH, cena zahrnuje kromě samotného přístroje i nejmodernější softwarové produkty pro urychlení vyšetření a zpřesnění diagnostiky, zaškolení personálu (lékaři a radiologičtí asistenti). Z této částky 10 milionů korun uhradil zřizovatel nemocnice, Moravskoslezský kraj. Doba deinstalace starého přístroje, nutné stavební úpravy a instalace nového přístroje čítala tři týdny, po nich v třech březnových týdnech probíhalo zaškolení personálu a zkušební provoz, aby následně už naplno magnetická rezonance fungovala pro pacienty SNO.



# Každá bolest vyžaduje individuální přístup

Ortopedi ve Slezské nemocnici pomáhají pacientům s bolestí kloubů, šlach, svalů, ale mnoho pacientů navštíví jejich ordinace i z důvodů podvrtnutí, zhmoždění či zlomenin. Tradice opavské ortopedie sahá do roku 1950, kdy ještě působila v prostorách nemocnice na Popské ulici, do areálu Slezské nemocnice se přemístila v roce 2002.



Ambulance ortopedů jsou k dispozici v přízemí pavilonu V a v provozu jsou denně dvě až tři. Pokud jde o lůžkovou část ortopedie, ta disponuje čtyřicet lůžky standardní péče, dále má dvě místa na centrální JIP. Pro operační zákroky využívá ortopedie prostor centrálních operačních sálů a také menšího zákrového sálku.

K pacientům trpícím bolestí přistupují lékaři vždy individuálně, dle klinického nálezu, také dle obtíží pacienta, a v rámci tolerance k jednotlivým lékům. Pro zmírnění bolesti jsou využívány terapie nesteroidními antirevmatiky (NSAID), která zároveň slouží k potlačení zánětu. Obstříky kortikoidem zmírňují projevy artrózy, nejčastěji kolene, ale i šlachové obtíže, jako jsou bolesti ramene při impingement syndromu, tenisové lokty či patní ostruhy.

Pokud bolesti nelze zvládnout ambulantní cestou, je možno přistoupit k léčbě operační. Ortopedi Slezské nemocnice v Opavě provedou přibližně 2000 operací za rok. Z toho asi 500 na zákrovových sálkách. Jsou to menší zákroky jako lupavé prsty, kontraktury v dlaní, operace kladívkových prstů, syndro-

my karpálního tunelu, menší extrakce kovů a mnoho dalšího. Zbýlých 1500 operací se realizuje na centrálních operačních sálech. Nejčastěji jde o totální endoprotézy, zejména kyčle a kolene, kterých provedou více než 400 ročně. Významným dílem jsou v operativě zastoupeny artroskopie ramene a kolene, ať již jde o ošetření menisků či lezí chrupavky, tak rekonstrukční výkony jako stabilizace ramene, rekonstrukce rotátorové manžety ramene či plastiku vazů kolene.

Novinkou v SNO jsou od letošního února prováděné jednodenní artroskopie, zatím jsou pro ně vyhrazeny soboty. Přínosem pro pacienty je, že mohou být už po několika hodinách od zákroku propuštěni do domácího léčení. Tyto zákroky jsou však určeny spíše mladším a zdravějším pacientům ASA I-II, dle předoperačního vyšetření. „Denním chlebem“ jsou i operace úrazů, ať již jde o zlomeninu v oblasti krčku kyčelního kloubu, zlomeniny kotníků, předloktí či mnoho jiných. Z dalších ortopedických výkonů můžeme zmínit například operace epikondylitidy, osteomie ke korekci osy dolních končetin či operace vbočených palců. Cílem týmu ortopedů SNO je v blízké době začít operovat vbočené palce novější miniinvazivní metodou.

Ne každá bolest kloubu či svalů však vyžaduje vyšetření specialistou - ortopedem. Často je bolest způsobena jen přetížením, či provází virová nachlazení nebo jiná onemocnění. Ve většině těchto případů pak stačí pár dní klidový režim a nasazení antirevmatik. Proto by pacienti vždy měli konzultovat daný stav s praktickým lékařem před návštěvou specialisty.

„Jak se říká, dobře provedená operace je jen polovina úspěchu, druhou polovinou je pak následná péče. Proto naše oddělení úzce spolupracuje s ambulancí rehabilitací, po velkých výkonech dále také s rehabilitačními ústavami, či lůžky následné péče. Rovněž spolupracujeme s internisty, ARO, neurologickou ambulancí, ambulancí bolesti a dalšími obory. Ortopedických pacientů přibývá, někdy vše zvládnout je nejen fyzicky, ale i psychicky náročné. Jsem si vědom, že nic z toho by nešlo bez maximálního a profesionálního nasazení veškerého personálu, kterému bych touto cestou rád poděkoval. Děkuji také vedení Slezské nemocnice, které nás podporuje a podporuje i další rozvoj našeho oddělení,“ říká primář oddělení ortopedie SNO MUDr. Pavel Krejčí.

**MUDr. Pavel Krejčí**  
primář ortopedického oddělení SNO

# Oddělení nukleární medicíny má novou gamakameru s CT



Opavská nukleární medicína se dočkala nebývalé modernizace přístrojové techniky. Více než dvacet let stará tomografická gamakamera společně s dvanáct let starým obdobným přístrojem se dočkaly zasloužené obměny. V rámci dotačního programu na modernizaci zdravotnických prostředků se do Slezské nemocnice podařilo vysoutěžit moderní hybridní tomografický zobrazovací systém SPECT/CT firmy GE Healthcare. Podrobněji jej v rozhovoru představí primář oddělení MUDr. Tomáš Böhm a v závěru ředitel nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.

## Pane primáři, můžete daný přístroj představit?

Jedná se o velice kvalitní systém nejvyšší kategorie, kterou firma nabízí. Hybridní SPECT/CT technologie NM/CT 870 DR vyniká nejen velice citlivou tomografickou gamakamerou, ale i CT jednotkou s 16 řadami detektorů. Společně s moderní vyhodnocovací jednotkou „Xeleris“ tak dokáže rychleji a dokonaleji zobrazit vyšetřovanou oblast s nižší radiační zátěží pro pacienta.

## Vedle nižší radiační zátěže pro pacienta, má ještě i jiné výhody?

Určitě, současně lze při vyšetření získat i kvalitní CT obrazy, které usnadňují lékařům stanovit konečnou diagnózu a ušetří vyšetřovaným další návštěvy nemocnice na RTG oddělení. Při jedné návštěvě lze tedy na oddělení provést dvě vyšetření a tímto urychlit a zkrátit celý proces diagnostiky. Přístroj umožní našim lékařům zpřesnit diagnostiku vyšetřovaných oblastí. Při podání malého množství radiofarmaka dokáže přesně zobrazit funkci orgánů či metabolickou aktivitu částí těla a současně zásluhou CT systému výsledky zobrazuje v podrobném anatomickém detailu. Svůj podíl na lepší diagnostice má i skvělá softwarová výbava přístroje, která pomáhá zjistit ze snímků mnohem více než dřív.

## Přibližte prosím ještě více význam SPECT/CT...

Jak jsem již uvedl, jedná se o jedinečnou technologii, kdy současně získáme funkční i strukturální informaci. Jednofotonová emisní výpočetní tomografie neboli SPECT je pro některá onemocnění nenahraditelnou diagnostickou metodou – například pro zjištění neuroendokrinních nádorů, které se mohou nejčastěji vyskytovat v oblasti tenkého střeva, slinivky či žaludku. Pomocí SPECT/CT také na rozdíl od rentgenu a klasického CT vidíme dříve počínající kostní metastázy, skryté či únavové zlomeniny kostí nebo počínající kostní záněty. Dokážeme určit přibližné stáří zlomenin v oblasti páteře. Díky gamakameře rovněž umíme u pacienta diagnostikovat Parkinsonovu chorobu dříve, než se u něj plně projeví první příznaky této nemoci. Nadějná se jeví i pomoc při diagnostice počínajících stadií Alzheimerovy nemoci. Zkrátka lze



s mírnou nadsázkou říci, že možnosti nukleární medicíny začínají v některých oblastech tam, kde možnosti jiných zobrazovacích metod včetně tak vytižených magnetické rezonance končí!

## Uvedl jste význam přístroje pro onkologickou diagnostiku, k jaké další diagnostice se používá?

Nová tomografická gamakamera v kombinaci s CT slouží kromě onkologické problematiky také pro diagnostiku pacientů s kardiologickými, neurologickými, urologickými a endokrinologickými potížemi. Přínos však bude mít i pro ortopedické pacienty s totálními endoprotézami, kdy dokáže lékařům pomoci k diagnostice pooperačních komplikací. Jako novinku je nutné zdůraznit možnost kvantifikace, pomocí které jsme mimo jiné schopni stanovit přesnou odpověď na probíhající léč-

bu, zda je či není léčba účinná. Za největší přínos nového SPECT/CT systému pro naše pacienty však považuji možnost přesně lokalizovat i velmi malé, počínající známky nemoci a tímto je včas, rychleji a spolehlivěji diagnostikovat s celkově nižší radiační zátěží než dříve.

## A na závěr, nyní, pane řediteli, otázka na Vás, v čem vnímáte přínos nového přístroje Vy?

Opavská nukleární medicína má rozsáhlou spádovou oblast, která pokrývá západní část Moravskoslezského kraje. Kromě samotného města a okolí sem směřují pacienti i ze vzdálenějšího Jesenicka, Bruntálska a Krnovska. Modernizace také přispěje ke zvýšení kapacity oddělení, které bude moci realizovat větší počty vyšetření v kratší čekací době a tímto zvýšit kvalitu péče o naše pacienty, a tomu jsem velmi rád.

# Spolupráce Slezské univerzity a Slezské nemocnice

Ústav nelékařských zdravotnických studií úzce spolupracuje se Slezskou nemocnicí, která je naším fakultním pracovištěm. Studenti Ústavu nelékařských zdravotnických studií se zapojují do různých společných aktivit po celou dobu akademického roku. Vzájemná spolupráce se rok od roku prohlubuje v rámci společně konaných aktivit.

Mimo standardní praxi našich studentů v nemocnici spolupracujeme na různých projektech, jakými jsou například Den prevence a zdraví, Světový den hygieny rukou, dentální prevence u seniorů, letní škola, pořádáme společně konference či semináře. Vzájemně se podílíme na různých vzdělávacích programech, naše spolupráce probíhá také v rámci Erasmu zahraničních studentů, kteří na naši univerzitu přijíždějí za účelem nejen studia, ale také aby poznali pracovní prostředí našeho fakultního pracoviště - Slezské nemocnice v Opavě. Jsme rádi, že nemocnice disponuje profesionálními mentory klinické praxe, kte-

ří se našim zahraničním studentům mohou plnohodnotně věnovat. Společně také participujeme na optimalizaci vzdělávacích programů pro budoucí nelékařské zdravotnické profese, která probíhá v součinnosti s odborníky z MZ ČR.

Práce zdravotnických pracovníků vyžaduje vysokou odbornost, orientovanost a znalosti v oblasti medicíny a ošetrovatelství. Od našich studentů se po ukončení studia očekává maximální profesionalita, zručnost, empatie, trpělivost a schopnost vykonávat tuto profesi na patřičné úrovni. A právě proto je velmi důležitá oblast odborné praktické výuky, kdy k nám

dochází přednášet odborníci z praxe, a těmito jsou kolegové - odborníci právě ze Slezské nemocnice v Opavě, za což jim patří upřímné poděkování. Jako vedoucí ústavu nelékařských zdravotnických studií jsem za dlouholetou spolupráci s nemocnicí vděčná a velmi si jí vážím. Věřím, že takto profesionálně nastavená spolupráce na bázi týmové práce bude pokračovat i v dalších letech kdy vytvoříme společně potřebné prostředí pro studenty, budoucí zdravotníky a naše kolegy.



## Den otevřených dveří na FVP

### ÚSTAV NELEKAŘSKÝCH ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ

SLEZSKÁ  
UNIVERZITA  
FAKULTA VEŘEJNÝCH  
POLITIK V OPAVĚ



V sobotu 17. února 2024 proběhl den otevřených dveří na Ústavu nelékařských zdravotnických studií Fakulty veřejných politik, Slezské univerzity v Opavě. Privítali jsme zde více než 150 zájemců o všechny nabízené nelékařské obory. Návštěvníci měli možnost se seznámit s prostorami univerzity, prohlédnout si specializované odborné učebny pro

všechny obory - všeobecné ošetrovatelství, pediatrické ošetrovatelství a dentální hygienu. V rámci prezentace měli všichni zájemci možnost získat informace ohledně studia a odborné praxe, která probíhá ve Slezské nemocnici v Opavě. K tomuto jim sdělila potřebné informace paní náměstkyně pro ošetrovatelskou péči ze SNO PhDr. Mgr. Hana

Hozová. Budoucí studenti měli příležitost se zeptat nejen na probíhající odborné praxe, ale také na skloubení studia s pracovním poměrem v nemocnici, například při zkráceném úvazku.

**Doc. PhDr. Yveta Vrublová, Ph.D.**  
**PhDr. Mgr. Hana Hozová**  
foto: zdroj PR SLU

# Děti obdarovaly dárce krve

V rámci projektu Srdce s láskou darované si MŠ Šrámkova vybrala hematologicko-transfúzní oddělení Slezské nemocnice, kam pro dárce krve děti v doprovodu svých učitelek přinesly perníková srdce, která společně upekly.



Radostný okamžik v průběhu všedního pracovního dne zažili pracovníci HTO ve čtvrtek 29. února, když čekárna, která bývá plná dárců,

ožila ráno po deváté hodině tentokrát malými tříletými dětmi z 1. oddělení MŠ Šrámkova, a to z oddělení s názvem Myšičky. Komunikativní

a spontánní děti přinesly perníková srdce, která opravdu byla s láskou darovaná.

„Těší mě, že si MŠ Šrámkova v rámci projektu vybrala nás, tedy přesněji dárce krve, kterým upečená srdce my zase rádi předáme, všem vám děkujeme a budeme věřit a doufat, že aspoň z některých dětí také časem vyrostou dospělí dárci krve, krev je dar cenný a je ho stále zapotřebí,“ poděkoval ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Srdce s láskou darované je projekt pro dětské kolektivy, zapojují se do něj děti ze školek, škol, ZUŠ, mateřských center, dětských domovů... Klade si za cíl podpořit tradiční hodnoty, jako jsou láska, úcta, porozumění, souzáležitost. Jeho smyslem je rozdávat radost netradičně, MŠ Šrámkova v projektu tedy také soutěží, od března se bude moci hlasovat a podpořit vybraný projekt v soutěži.

A jak padla ve školce volba na obdarování dárců krve? Díky paní učitelce, která byla dárkyní krve, dnes už však ze zdravotních důvodů darovat krev nemůže, její manžel však nadále pravidelným dárce krve je, a oba vědí, že být dárce je potřebné, prospěšné, a že každý další dárci si odměnu a pozornost zaslouží, proto přišli s tímto nápadem, který vzbudil nadšení. *Děkujeme MŠ Šrámkova!*

## HTO děkuje svým dárcům krve a plazmy!

Děkujeme dárcům krve a plazmy, kteří k nám už letos našli cestu, a to jak na odběrové místo v SNO, tak také v SZZ Krnov. Děkujeme jednotlivcům i kolektivům. Máme za sebou Valentýnský odběr a chystáme pro vás i na jaro mnoho akcí, 27. března Velikonoční odběr, v dubnu propagaci dárcovství krve na akci Den Země a 14. června spolu oslavíme Světový den dárců krve, a to formou Dne otevřených dveří. A k tomu přidáme i účast na multižánrovém festivalu Slunovrat 2024, kde budeme mít ve dnech 20.- 21. června stánek na propagaci dárcovství krve.



## Vánoční punč 2023

Rozsvícení vánočního stromu v areálu SNO před ředitelstvím bylo spojeno s tradiční akcí Vánoční punč. Vše se uskutečnilo na nádvoří před ředitelstvím nemocnice 4. prosince 2023. Zaměstnance potěšily vánoční melodie DJ Radima Olšana, horký nealko punč a grilované klobásy.

## Mikuláš naděloval



Mikuláš se svou družinou zavítal na oddělení nemocnice i do naší školky. Nadílka se rozdávala na oddělení ORL, interním oddělení, geriatrickém a doléčovacím oddělení a jinde. Na dětském oddělení se zastavil Mikuláš hned dvakrát za odpoledne. O radost tak nepřišly ani hospitalizované děti, které by doma Mikuláše s družinou vítat nemohly. „Chci poděkovat všem Mikulášům s družinou, kteří do naší nemocnice za nemocnými zavítali, aby je povzbudili, popřáli zdraví a předali mikulášskou nadílku, velmi děkujeme za milou návštěvu, za zpříjemnění adventního času i s touto tradicí,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

## Vánoční besídka v naší mateřince



V adventu čekala rodiče besídka naší mateřinky, která sídlí v areálu nemocnice. Děti si připravily pásmo, přednášely, zpívaly, hrály vánoční pohádku. Rodiče a další příbuzní dětí se nadšeně usmívali, všem se všechno moc povedlo. Atmosféra byla zcela vánoční. Na zájemce po představení čekalo s dětmi i vánoční zdobení a tvoření, dobrý ovocný punč a cukroví.

# Další obdarování na dětském oddělení

Dárky na dětské oddělení nemocnice dali „Děti dětem“, za kterými stojí Spolek přátel kultury a umění Opava. Ten byl založen v roce 2015 a jeho hlavní činností je pořádání charitativních akcí. Jedním z dlouholetých počinů je organizace adventních koncertů „Děti dětem“.

Jsou určeny pro děti vybraných základních škol a také pro širokou veřejnost. Právě podpora dětí na koncertě dětem nemocným je hlavní symbolikou těchto úspěšných akcí. Letos se konaly dva prosincové koncerty, a to opět ve spolupráci se ZUŠ Opava. Vystoupily na nich žačky pod vedením p. učitelky Zdeňky Mervové, KA-PE-LA ZUŠ pod vedením Michaely Ripkové, kytarový orchestr pod taktovkou Lenky Lebedové.

Aktivní členové spolku Daniel Michalík, Dalibor Hudec a Markéta Nedělová pak za část výtěžku v hodnotě jedenáct tisíc korun nakoupili dárky, které předali malým pacientům na oddělení v pátek 22. prosince.

„Je již každoroční tradicí, že náš spolek pořádá v adventním čase koncerty pro děti i veřejnost a část výtěžku z těchto akcí putuje na nákup dárek pro naše dětské pacienty, kteří nemají to štěstí a musí předvánoční či vánoční čas trávit v nemocnici. Jedná se opět o různé hry, hračky, lego, chraštítko, auta, panenky, hlašovky, puzzle a podobně. Snažíme se na-



koupit vždy tak, aby si vybralo každé dítě jakéhokoliv věku. Věřím, že jim i jejich rodičům takto zpříjemníme čas strávený u nás i v této sváteční době,“ uvedl primář oddělení a člen spolku Dalibor Hudec. „Jsem rád, že je na děti v naší nemocnici pamatováno z mnoha stran, děkuji Spolku přátel kultury a umění Opava, děkuji všem, kteří se na přípravě koncertů, a tedy výtěžku z nich přičinili, a tím udělali radost nemocným dětem,“ ocenil úsilí všech ředitel nemocnice Karel Siebert.

## Dárky dětem darovala nadace Křídla dětem

Nadační fond Křídla dětem, který různou formou pomáhá nemocným dětem napříč republikou, daroval hospitalizovaným dětem v naší nemocnici hry, hračky, plyšáky, sladkosti a finanční dar dětskému oddělení ve výši 9000 Kč. Šlo o tradiční Vánoční sbírku, kterou předala ve středu 20. prosince patronka dětského oddělení Markéta Nedělová panu primáři a vrchní sestře oddělení. „S nadací Křídla dětem spolupracujeme již několik let a každoročně tak naše děti dostávají krásné dárky právě v tomto předvánočním čase. Naše oddělení také získává pravidelně finanční dar pro pořízení vybavení, zlepšující pobyt našim malým pacientům i jejich doprovodu. Této charitativní činnosti si velmi vážím a moc děkuji také naší patronce Markétě Nedělové. Další sbírka proběhne již na jaře příštího roku a věřím, že opět potěší nás



i naše pacienty,“ uvedl primář dětského oddělení Dalibor Hudec. „Děkuji za dárky Nadačnímu fondu Křídla dětem, děkuji za jejich solidaritu s nemocnými dětmi, kterou takto vyjadřují, protože děti dárky těší,“ poděkoval Karel Siebert, ředitel Slezské nemocnice.

## Únorová přednáška patřila oddělení ORL

Další přednáška ve spolupráci s OKO Opava z cyklu Přednášky SNO pro veřejnost byla na pořadu ve středu 21. února, tentokrát v gesci otorinolaryngologického oddělení, a zabývala se tématem nosní mandle. Její název zněl Adenotomie aneb Co rodiče zajímá? Český řečeno chirurgické odstranění nosní mandle. Cílem přednášky bylo seznámit posluchače s tímto onemocněním, vysvětlit, co to je nosní mandle, jak se projevuje její zvětšení a kdy je čas na odstranění. Poskytnuty byly informace o léčbě, přípravě k operaci, samotném operačním postupu, také o riziku a možných komplikacích, a vysvětlen i pooperační průběh a rekonvalescence. O tom všem pohovořila vrchní sestra ORL Hana Gajdečková, DiS.

## Zaměstnanci SNO a hosté se bavili na plesu



Reprezentační ples Slezské nemocnice se uskutečnil v pátek 1. března v KD Na Rybníčku. Večerem provázal oblíbený moderátor, zpěvák a komik Vladimír Hron. Po úvodním slovu a uvítání hostů i zaměstnanců ředitelem Slezské nemocnice Karlem Siebertem, nabídl Vladimír Hron dvojici profesionálních tanečnicků v latinskoamerických tancích, později během večera uvítal na pódiu zpěváka Petra Kotvalda & company. V průběhu večera se o další taneční hudbu postarala kapela Nafestband a v patře v salónku hrála diskotéka DJ Radima Olšana. „Všem velmi děkuji za každodenní práci, kterou odvádíte, jsem rád, že jste přišli, vítám také naše hosty, mile se všichni bavte a děkuji všem sponzorům, kteří přispěli do bohaté tomboly,“ uvedl ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert ve svém úvodním slovu.

## Prevence pod rentgenem

Radiologické oddělení SNO svou přednášku pro veřejnost naplánovalo na 20. března. Na ní se posluchači dověděli o preventivních programech, které využívají rentgenové záření, tedy o mamografii (preventivní screeningové vyšetření prsů) a denzitometrii (prevence osteoporózy). Dále se seznámili s chodem oddělení a s celkovou přípravou k RTG, CT a vyšetření magnetickou rezonancí.

# Přednáška o dětských nemocech zaujala

Dětské oddělení Slezské nemocnice pod vedením primáře Dalibora Hudce připravilo pro návštěvníky klubu Art lednovou přednášku na téma Nejčastější nemoci u dětí.



Ta se uskutečnila ve středu 24. ledna a setkala se u veřejnosti s velkým zájmem. Jednotlivé přednášky, zaměřené na dětské nemoci a jejich specifika, seznámily posluchače s onemocněními, která jsou v dětském věku opravdu častá. Byly uvedeny vždy podrobnější příznaky, zmíněna rizika nemoci i možné komplikace. Atmosféra pozdního odpoledne v klubu byla velmi příjemná a šest zástupců oddělení z řad lékařů v čele s primářem Hudcem uvítalo i dotazy, které jim nejčastěji posluchačky pokládaly.

„Přednášky jsme pojali spíše jako besedu s posluchači a zaměřili jsme se nejen na představení našeho dětského oddělení, ale také na nemoci dýchacích cest, kašel, horečku, neurologické komplikace, psychosomatiku a v neposlední řadě také na kříšení u dětí. Tedy na témata, která jsou rodiči často vyhledávána a o které je největší zájem. Po

skončení byl také prostor na osobní dotazy a diskusi. Věřím, že tuto úspěšnou osvětovou akci pro veřejnost ještě zopakujeme,“ uvedl primář oddělení Dalibor Hudec.

„Těší mě, že si i tato přednáška našla své posluchače, protože je důležité rodiče informovat a nejlepší je to formou osobního kontaktu. Jinak také organizujeme na dětském oddělení pro dětské kolektivy prohlídky prostor oddělení, aby se v případě nutné hospitalizace děti prostředí nemocnice nebály, a je o ně velký zájem,“ doplnil ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Další přednáška ve spolupráci s OKO Opava z cyklu Přednášky SNO pro veřejnost byla na pořadu ve středu 21. února, tentokrát v gesci otorinolaryngologického oddělení Slezské nemocnice, a zabýval se tématem nosní mandle. Její název zní Adenotomie aneb Co rodiče zajímá?

## Setkání zaměstnanců



Letošní Setkání zaměstnanců v KD Na Rybníčku připadlo na pátek 16. února. Následovalo po primářské poradě, která hodnotila pozitivní rok 2023 ve výsledcích práce a hospodaření SNO. Poté přišla na řadu zábava, na té se podílel DJ Radim Olšan, zaměstnanec SNO, který se práci DJ věnuje ve svém volném čase už léta. Účast byla hojná, zaregistrovalo se přes pět stovek zájemců z řad zaměstnanců napříč nemocnicí a všichni se v průběhu pozdního odpoledne a večera mile bavili.



**Slezská nemocnice v Opavě**

# **ODDĚLENÍ OTORINOLARYNGOLOGIE**

ve spolupráci se Slezskou univerzitou v Opavě, Českou lékařskou komorou  
a  
Českou lékařskou společností – Spolkem lékařů v Opavě  
pořádá

## **dne 22. března 2024**

# **XVIII. meziregionální ORL seminář**

## **při příležitosti 100 let od narození doc. MUDr. Ladislava Černého, DrSc.**

**Místo konání: Bezručovo náměstí 14, Opava  
Posluchárna Fakulty veřejných politik**



  
**SLEZSKÁ  
UNIVERZITA**  
FAKULTA VEŘEJNÝCH  
POLITIK V OPAVĚ

