

## TISKOVÁ ZPRÁVA

30. listopadu 2022

### Gynekologie a rehabilitace SNO společně pomohou ženám

**Dvě oddělení Slezské nemocnice v Opavě, oddělení rehabilitace a gynekologicko-porodnické, spolu budou úzce spolupracovat a pro pacientky rozšíří nabídku o gynekologicko-urologický koncept pro ženy.**

Smyslem bude pomoci klientkám, které mají indikovanou poruchu svalů pánevního dna, trpí močovou inkontinencí, ženám po přirozeném porodu i po porodu císařským řezem, a také ženám před i po gynekologických operacích.

Klientka bude odeslána gynekologem na oddělení rehabilitace do pavilonu F Slezské nemocnice, a to za speciálně vyškolenou fyzioterapeutkou, absolventkou kurzu Gynekologicko-urologický koncept pro ženy.

Indikovaná žena bude po úvodním vyšetření seznámena s vhodnými technikami, které pomohou k aktivaci správných svalů - k nácviku aktivace svalů pánevního dna se mohou používat i trenažéry se zpětnou vazbou a při úplném výpadku svalů pánevního dna lze použít elektrostimulaci. Až se klientka naučí svaly zapojovat izolovaně, začne se i s nácvikem zapojování v kontextu celého pohybového aparátu se zapojením do běžných denních aktivit tak, aby sama pacientka mohla v domácím prostředí formou cvičení posilovat dané oblasti. Následné kontroly u speciálně vyškolené rehabilitační fyzioterapeutky dají klientce zpětnou vazbu, k jakému zlepšení v dané oblasti dochází.

*“Gynekologicko-urologický koncept pomůže ženám s návratem k běžnému fungování v životě, pomůže jim získat zpět jistotu a možnost žít život bez omezení, které byly způsobeny danými poruchami a znepríjemňovaly jim život,”* doplňuje ředitel Slezské nemocnice Karel Siebert.

Bc. Kamila Bindrová

#### KONTAKT:

Bc. Kamila Bindrová, tisková mluvčí Slezské nemocnice

Telefon: 553 766 402, 739 675 346, E-mail: kamila.bindrova@snopava.cz