

TISKOVÁ ZPRÁVA

25. března 2024

Den zdraví a prevence je tady pro vás!

Slezská nemocnice také letos ve spolupráci se Slezskou univerzitou Fakultou veřejných politik Ústavu nelékařských zdravotnických studií a VZP připravují akci, která je určena na podporu zdraví a prevence. Ta se uskuteční 11. dubna od 9.00 do 16.00 hodin v OC Breda v prostoru UniPointu.

Smyslem této akce je aktivní zacílení na širokou veřejnost v oblasti zdraví a prevence. Připraveno bude jedenáct stanovišť, na kterých si zájemci mohou nechat otestovat své zdraví.

“Tam, kde je prevence dostatečná, není pak nutné řešit tak často důsledky případných onemocnění,” vysvětluje garant akce, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Slezské nemocnice Hana Hozová.

Na stanovištích budou k dispozici zdravotníci, kteří společně nabídnou komplexní program v prevenci zdraví.

“Na stanovištích se zaměříme na měření cukru v krvi, změříme vám krevní tlak, kapacitu plic a obsah kyslíku v těle. Nabídneme poradenství v oblasti výživy, těhotenství, rehabilitace a v péči o zuby a dutinu ústní,” upřesňuje nabídku náměstkyně Hana Hozová.

Prostor před UniPointem doplní také stánek VZP, kde budou pracovníci pojišťovny poskytovat informace o nabídce preventivních programů, změní hydrataci pleti, nabídnou svým pojištěncům zdarma vitamíny, a na místě i jednoduché hry pro děti. Snahou akce je poukázat na skutečnost, jak je prevence důležitá a potřebná, a také na to, že zdraví populace je zájmem a cílem všech zdravotníků.

Přijďte si otestovat své zdraví do OC Breda.

Bc. Kamila Bindrová

KONTAKT:

Bc. Kamila Bindrová, tisková mluvčí Slezské nemocnice

Telefon: 553 766 402, 739 675 346, E-mail: kamila.bindrova@snopava.cz